

# គុណតម្លៃនៃអំណាន

( The Value of Reading )

ប៉ាន់ សំណាង មន្ត្រីនាយកដ្ឋានវិទ្យាសាស្ត្រអប់រំ  
វិទ្យាស្ថានមនុស្សសាស្ត្រនិងវិទ្យាសាស្ត្រសង្គម  
នៃរាជបណ្ឌិត្យសភាកម្ពុជា

## ១.សេចក្តីផ្តើម

បច្ចុប្បន្ន បច្ចេកវិទ្យាមានការរីកចម្រើនខ្លាំង សិស្សានុសិស្សមួយចំនួន មិនសូវមានការចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការកាន់សៀវភៅទេ ដោយពួកគេចូលចិត្តកាន់ទូរសព្ទច្រើនជាង។ ការធ្វើអំណានសម្រាប់អ្នកសិក្សារៀនសូត្រ ជាការចាំបាច់បំផុតដើម្បីទទួលបាននូវព័ត៌មានឬចំណេះដឹងថ្មីសម្រាប់ពួកគេ។ ការធ្វើអំណាន ជាដំណើរការយល់ដឹងដែលទាក់ទងនឹងនិមិត្តសញ្ញាចម្រុះមួយក្នុងការយល់ន័យសេចក្តីអ្វីមួយ។ ការអាន ក៏ជាដំណើរការសកម្មនៃការបង្កើតអត្ថន័យនៃពាក្យ។ ការអានដោយមានគោលបំណងជួយអ្នកអានឱ្យដឹកនាំព័ត៌មានឆ្ពោះទៅរកគោលដៅនិងផ្ដោតការយកចិត្តទុកដាក់របស់ពួកគេ។<sup>1</sup> ទោះបីជាហេតុផលនៃការអានមានភាពខុសប្លែកគ្នាក៏ដោយ គោលបំណងចម្បង គឺដើម្បីយល់ពីអត្ថបទ។

ដើម្បីពង្រឹងនិងបណ្តុះទម្លាប់ការអានជំរុញនិងលើកកម្ពស់សមត្ថភាពអាន រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាបានចេញអនុក្រឹត្យមួយស្តីអំពីទិវាជាតិអំណាន។ នៅក្នុងអនុក្រឹត្យលេខ១២០ អនក្រ.បក របស់រាជរដ្ឋាភិបាល ចុះនៅថ្ងៃទី១២ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០១៥ ដោយត្រង់មាត្រា១ចែង «ត្រូវកំណត់យកថ្ងៃទី១១ ខែមីនា រៀងរាល់ឆ្នាំជាទិវាជាតិអំណាននៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ដើម្បីបណ្តុះទម្លាប់អាន ជំរុញវប្បធម៌អាន លើកកម្ពស់សមត្ថភាពអាន និងការតែងនិពន្ធ រួមចំណែកការពារ និងពង្រឹងវប្បធម៌ខ្មែរ»។ យោងតាមស្មារតីអនុក្រឹត្យនេះ ស្ថាប័នជាតិឬអង្គការនានា បានរួមគ្នាអនុវត្តយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់ ដូចជាថ្មីៗនេះ ក្រសួងវប្បធម៌និងវិចិត្រសិល្បៈ បានសហការជាមួយអង្គការអង្គការនានារួមគ្នាប្រារព្ធកម្មវិធីពិព័រណ៍សៀវភៅកម្ពុជា លើកទី៩ ឆ្នាំ២០២២ ក្រោមប្រធានបទ៖

<sup>1</sup> <https://study.com>

មួយថ្ងៃអាន មួយថ្ងៃដឹងដែលប្រារព្ធនៅបណ្ណាល័យ  
ជាតិ ផ្ដើមពីថ្ងៃទី៩ ដល់ថ្ងៃទី១១ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២២។

ការអាន គឺជាផ្នែកមួយនៃជីវិត។ សង្គមមួយ  
ខ្លាំង គឺជាសង្គមដែលមានប្រជាជនអានច្រើន និង  
និយមចូលចិត្តការសិក្សារៀនសូត្រជាប្រចាំ។ ការ  
អានសៀវភៅដ៏អស្ចារ្យអាចផ្លាស់ប្តូរជីវិតរបស់អ្នក  
ជួយអ្នកដោះស្រាយបញ្ហា និង បង្កើនចំណេះដឹង  
របស់អ្នក។ សៀវភៅ គឺជាកំណប់ទ្រព្យដ៏អស្ចារ្យ  
ដែលយើងអាចរៀន រីកចម្រើន បង្កើនជំនាញ  
របស់យើង អភិវឌ្ឍទេពកោសល្យថ្មីៗ និងសូម្បីតែ  
ការកម្សាន្តខ្លួនឯង។ តាមរយៈសៀវភៅ យើងអាច  
រៀនពីភាពបរាជ័យរបស់អ្នកដទៃ ដោយមិន  
ចាំបាច់និយាយឡើងវិញនូវកំហុសរបស់គេ។  
យើងអាចពង្រីកការយល់ដឹងរបស់យើង ពង្រីក  
គំនិតរបស់យើង អភិវឌ្ឍខ្លួនយើង និងក្លាយជា  
កំណែដ៏ល្អបំផុតសម្រាប់ខ្លួនយើងដែលអាចធ្វើ  
ទៅបាន។ ដូច្នោះ យើងគ្រប់គ្នាត្រូវបណ្តុះទម្ងាប់  
ស្រឡាញ់ ការអាន និង ខំធ្វើអំណានដើម្បីជា  
ប្រយោជន៍នានាសម្រាប់ខ្លួនឯង គ្រួសារ និង  
សង្គមជាតិយើង។

## ២.ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃការសិក្សា

### ២.១.ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃអំណាន

ការអានសៀវភៅនីមួយៗ អ្នកត្រូវមានវត្ថុ  
បំណងផ្ទាល់ខ្លួន មិនគួរអានដើម្បីតែអាន ឬចង់  
ឲ្យគេដឹងថាខ្លួនជាអ្នកចូលចិត្តអានសៀវភៅម្នាក់  
ដែរនោះទេ។ មនុស្សមិនតិចទេដែលគ្មានវត្ថុ  
បំណងច្បាស់លាស់ក្នុងការអានសៀវភៅ ពួកគេ  
ឃើញគេអាន ក៏អាននឹងគេដែរទៅ ឃើញគេទិញ  
សៀវភៅហ្នឹង ក៏ទិញតាមគេដែរទៅ ឬទិញ  
ដោយសារខ្លួនចូលចិត្តអ្នកនិពន្ធជាដើម។ ប្រសិទ្ធ  
ភាពនៃការអាន គឺត្រូវដឹងខ្លួនឯងថា តើអ្នកចង់  
ដឹងពីអ្វីខ្លះ? ចង់ដឹងពីសេដ្ឋកិច្ច? ឬហិរញ្ញវត្ថុ? ឬ  
ថាកូមិសាស្ត្រនយោបាយ? ឬមួយច្បាប់? ឬក៏ភាព  
ជាអ្នកដឹកនាំ?... នៅពេលដែលអ្នកដឹងថាខ្លួនត្រូវ  
ការចង់ដឹងពីអ្វីហើយ ស៊ឹមទិញសៀវភៅដែល  
និយាយពីនោះយកមកអាន។

ចំពោះក្រសួងអប់រំដែលជាសេនាធិការ  
របស់រាជរដ្ឋាភិបាល បានខិតខំខ្លាំងក្លាណាស់ក្នុង  
ការពង្រឹងគុណភាពអប់រំតាមរយៈការអាន  
ពិសេសតាំងពីឆ្នាំ២០១០ បានចាប់ផ្តើមកែលម្អ  
សៀវភៅ ភាសាខ្មែរអាន សរសេរថ្នាក់ទី១ដល់ទី  
៣។ សៀវភៅអាន-សរសេរថ្នាក់ទី១ដែលបាន  
អភិវឌ្ឍថ្មីត្រូវបានដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់ជាទូទៅ នៅ

<sup>2</sup> ដកស្រង់ពីសៀវភៅអំណាន ជាអំណាច របស់អ្នក  
និពន្ធ ឡាំ លីម ២០២០

តាមសាលាចំណេះទូទៅក្នុងឆ្នាំ២០១១<sup>៣</sup> ស្ថាប័ន  
នេះ បានចងក្រងសៀវភៅស្តង់ដារអំណាន  
សម្រាប់គ្រូបង្រៀនបង្ហាត់បង្ហាញសិស្សានុសិស្ស  
ជាហូរហែ។

ទិដ្ឋភាពក្នុងដំណើរការអានមាន ៥ យ៉ាង៖  
សទ្ធវិទ្យា សូរវិទ្យា វាក្យសព្ទ ការយល់ដឹង និង  
ភាពស្គាល់ជំនាញ។<sup>៤</sup> ទិដ្ឋភាពទាំងប្រាំនេះធ្វើការ  
រួមគ្នា ដើម្បីបង្កើតបទពិសោធន៍នៃការអាន។ នៅ  
ពេលដែលកុមាររៀនអាន ពួកគេត្រូវតែអភិវឌ្ឍ  
ជំនាញក្នុងផ្នែកទាំងប្រាំនេះ ដើម្បីក្លាយជាអ្នក  
អានដ៏ជោគជ័យ។<sup>៥</sup> ការអានសៀវភៅ នឹងបង្រៀន  
អំពីប្រវត្តិសាស្ត្ររបស់មនុស្ស ទឹកដី និង  
ព្រឹត្តិការណ៍។ បើអ្នកអាណាព្យាបាលឬឪពុក  
ម្តាយ ចូលរួមជួយកូនៗពួកគាត់ដោយណែនាំ  
កូនៗរៀនធ្វើអំណានតាមផ្ទះ នោះវាជាវិធីល្អមួយ  
ដែលបណ្តុះទម្លាប់កូនចូលចិត្តសៀវភៅនិងការ  
អាន។

ដូចនេះ ដើម្បីកសាងទម្លាប់ល្អនិងមាន  
ប្រសិទ្ធភាពក្នុងការធ្វើអំណាន មាតាបិតាឬអ្នក  
អាណាព្យាបាលត្រូវផ្តើមមុនគេ ពោលគឺជា

បុព្វបារម្ភដំបូងបំផុតសម្រាប់កូនៗឬចៅៗនៅតាម  
ផ្ទះ។

**២.២.តើការសិក្សាជាអ្វី?**

ការសិក្សា ត្រូវនឹងពាក្យជាភាសាអង់គ្លេស«  
learning និង study» ដែលមានន័យថា «ការ  
លះបង់ពេលវេលា និងការយកចិត្តទុកដាក់ក្នុង  
ការទទួលបានចំណេះដឹងអំពីមុខវិជ្ជាសិក្សា ជា  
ពិសេសតាមរយៈសៀវភៅ (the devotion of time  
and attention to gaining knowledge of an  
academic subject, especially by means of  
books.)<sup>៦</sup> ចំណេះដឹងដែលទទួលបានតាមរយៈ  
ការសិក្សា បទពិសោធន៍ ឬការបង្រៀន គឺមាន  
ភាពរឹងមាំ។ ការរៀនសូត្រ គឺជាដំណើរការ  
បញ្ចូលព័ត៌មានតាមរយៈចំណេះដឹងបច្ចេកទេស  
ឬជំនាញថ្មីៗ។ ក្នុងន័យនេះការរៀនសូត្រមាន  
ទទួលបានដំណើរការយល់និងអនុវត្តព័ត៌មាន  
ដែលយើងត្រូវបានបង្រៀន ឬក៏ទទួលបានបទ  
ពិសោធន៍តាមរយៈស្ថានភាពជាក់ស្តែងនៅក្នុង  
ជីវិតរបស់យើង។ ដូច្នេះការរៀនសូត្រ អាចត្រូវ  
បានគេសង្កេតឃើញទាំងមនុស្ស និងសត្វ។ ទោះ  
យ៉ាងណាក៏ដោយ នៅពេលយើងនិយាយជា  
ពិសេសពីមនុស្ស ការរៀនសូត្រគឺជាលទ្ធផលនៃ

<sup>3</sup> ក្រសួងអប់រំ សៀវភៅស្តង់ដារអំណានថ្នាក់ទី១ ទំព័រ  
១២០១២

<sup>4</sup> ស្រង់ពីគេហទំព័រ <https://www.chesterufsd.org>

<sup>5</sup> ស្រង់ពីគេហទំព័រ <https://www.chesterufsd.org>

<sup>6</sup> Definition from Oxford languages

ដំណើរការនៃការសិក្សា បទពិសោធន៍ការ  
បង្រៀនហេតុផលនិងការសង្កេត។ នៅពេលដែល  
ដំណើរការនេះកើតឡើងក្នុងជីវិតដំបូងអំឡុង  
ពេលសិក្សាការរៀនសូត្រ មិនត្រឹមតែទាក់ទងនឹង  
ការទទួលបានចំណេះដឹងថ្មីប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែវា  
ក៏ពាក់ព័ន្ធនឹងបញ្ហានេះដែរ ការកែប្រែវិធានបច  
និងគុណតម្លៃ ទាក់ទងនឹងសង្គមដែលយើងរស់  
នៅ។

**២.៣. បំណិនសំខាន់ៗក្នុងការសិក្សា**

សិស្សានុសិស្សម្នាក់ៗ មានវិធីផ្សេងៗគ្នា  
ក្នុងការសិក្សារៀនសូត្រ។ បំណិនសំខាន់ៗក្នុងការ  
សិក្សាមានដូចខាងក្រោម៖

- **ការនិយាយ៖** សកម្មភាពនៃការ  
បញ្ជូនព័ត៌មាន ឬការបង្ហាញពី  
អារម្មណ៍របស់មនុស្សម្នាក់នៅក្នុង  
សម្តី<sup>7</sup>មនុស្សយើងម្នាក់ៗ មុននឹង  
ឈានទៅចេះដឹងពីបំណិនអ្វីមួយពី  
ពិភពខាងក្រៅ ដំបូងគឺពួកគេត្រូវ  
ចេះនិយាយជាមុនដែលជាភាសា  
កំណើត។ នេះ ជាធម្មៈមួយទាក់ទង  
នឹងជីវិតដែលសិស្សានុសិស្សត្រូវ  
ទទួលស្គាល់និងប្រើវាឱ្យមាន

ប្រយោជន៍ក្នុងការសិក្សានិងជីវិត  
ប្រចាំថ្ងៃ។ ខាងក្រោមនេះ ជាគុណ  
ប្រយោជន៍សំខាន់ៗនៃការនិយាយ៖

**1. ការនិយាយនាំមកនូវឱកាស**

តើ អ្នក ធ្លា ប់ មា ន ប ទ  
ពិសោធន៍នៃការស្តាប់វាក្នុងដែល  
បំផុសគំនិតទេ? តើអ្នកបានស្តាប់  
នរណាម្នាក់ដែលធ្វើឱ្យអ្នកចង់  
ដើរតាមពួកគេដល់ចុងផែនដី  
ទេ? គម្រោងដ៏អស្ចារ្យភាគច្រើន  
បានកើតឡើងដោយសារតែមាន  
នរណាម្នាក់ នៅកន្លែងណាមួយ  
ជាអ្នកនិយាយបញ្ចុះបញ្ចូល។  
សមិទ្ធិផលអាជីពភាគច្រើន  
ទាមទារឱ្យយើងចង់គ្នាជាក្រុម  
(Team)។

**2. ការនិយាយនាំមកនូវការយល់  
ចិត្ត**

ការនិយាយក៏អាចមាន  
សារៈសំខាន់ជាមួយគ្រួសារផង  
ដែរ។ តើអ្នកធ្លាប់មានក្មេងជំងឺ  
ដែលមិនចេះនិយាយដែល  
សេពគប់ជាមួយហ្វូងមនុស្សខុស

<sup>7</sup> The action of conveying information or expressing one's feelings in speech.

<sup>8</sup> <https://www.juliantreasure.com>

ដែរឬទេ? ឬមានអ្នកណាម្នាក់ក្នុងគ្រួសារដែលធ្វើអ្វីដែលបំផ្លាញខ្លួនឯង? វាមានប្រយោជន៍ណាស់ក្នុងការប្រើជំនាញនិយាយរបស់អ្នក ដើម្បីដោះស្រាយស្ថានការណ៍ដោយយល់ចិត្ត។

**3. ការនិយាយធ្វើឱ្យយើងមានសុខភាពល្អ**

អសមត្ថភាពក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយអារម្មណ៍របស់យើងគឺមានការខកចិត្ត និងតានតឹង។ ជារឿយៗវាអាចបន្ថែមទៅលើស្ថានភាពតានតឹងរួចទៅហើយ។ ប្រសិនបើអ្នកអាចបញ្ចេញអារម្មណ៍របស់អ្នកបាន អ្នកអាចបញ្ចេញអារម្មណ៍របស់អ្នកតាមរបៀបសមហេតុផល។ តើអ្នកបានជួបប្រយោគថា « ពេលដែលអ្នកធ្វើនោះខ្ញុំមានអារម្មណ៍នេះ » ទេ? វាជាឧទាហរណ៍ដ៏ល្អដែលមានសុវត្ថិភាព ដែលជាវិធីបង្ហាញអារម្មណ៍ដោយមិនចាំបាច់ស្រែ

ក។ យើងអាចបង្ហាញពីខ្លួនយើងហើយបន្តទៅមុខទៀត។

**4. ការនិយាយធ្វើឱ្យយើងឮ**

ការនិទានរឿង គឺជារឿងមួយដែលជួយបានច្រើន។ វាជាមធ្យោបាយដ៏មានអានុភាពក្នុងការទទួលបានចំណុចល្អឬអាក្រក់របស់អ្នកនៅក្នុងវិធីណាមួយដែលចាប់អារម្មណ៍។ មនុស្សចូលចិត្តស្តាប់ បើអ្នកនិយាយប្រកបដោយសិល្បៈសំឡេងព្រួញស្តាប់ និងភាពចិនប្រសប់។

ការនិយាយ មានលទ្ធផលអស្ចារ្យ។ វាគឺជាជំនាញបំប្លែង និងជាជំនាញមួយដែលអ្នកអាចរៀន។ ដូច្នោះ ហើយទើបតាមសាលា តាមវគ្គសិក្ខាសាលា ឬវេទិកាណាមួយ មានការបណ្តុះបណ្តាលពីមេរៀននានាទាក់ទងនឹងការនិយាយទោះបីយើងកើតមកចេះនិយាយក៏ដោយ។

- ១០ ការយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះសំឡេង ឬសកម្មភាព។ នៅពេលស្តាប់ មនុស្សម្នាក់បានឮនូវអ្វីដែលអ្នកដទៃកំពុងនិយាយ ហើយព្យាយាមយល់ពីអត្ថន័យរបស់វា។ សកម្មភាពនៃការស្តាប់ពាក់ព័ន្ធនឹង

ដំណើរការស្តាប់ស្តាប់ ការយល់ដឹង និងអាកប្បកិរិយាផ្សេងៗ។ ម្យ៉ាងទៀត យើងក៏អាចនិយាយបានថា ការស្តាប់ ជាសមត្ថភាពមួយដែលជាការយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើសំឡេងនិងបកស្រាយប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពនូវអ្វីដែលមនុស្សនិយាយ (Listening is the ability to pay attention to and effectively interpret what other people are saying.)<sup>9</sup> ការស្តាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងការកំណត់អត្តសញ្ញាណសំឡេងនៃការនិយាយ និងដំណើរការវាទៅជាពាក្យ និងប្រយោគ។ អត្ថប្រយោជន៍នៃការស្តាប់ គឺទូលំទូលាយ និងមានជាមតិលទ្ធិខ្លាំង។ គឺមានតែការស្តាប់ប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពប៉ុណ្ណោះ ទើបអ្នកអាចយល់ពីអ្នកដទៃបាន បង្កើនទំនាក់ទំនងល្អបញ្ចុះបញ្ចូល ចែករំលែក មានភាពដឹកនាំនិងលើកទឹកចិត្តក្រុម ឬក៏រៀនពីអ្នកដទៃប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព ។ ការស្តាប់ គឺជាការចូលទៅកាន់លទ្ធិ

ផលដែលចង់បាន ហើយវាជាគន្លឹះសម្រាប់សុខុមាលភាពរបស់យើង។

- ៧១ - ការបកស្រាយជាក់លាក់នៃអត្ថបទឬស្ថានភាព។ ការអាន ជាសមត្ថភាពក្នុងការមើល និងយល់អត្ថន័យនៃបញ្ហាក្នុងអត្ថបទឬសៀវភៅ។ អំណាន គឺជាការមើលឬការថាតាមអក្សរ<sup>10</sup>។ ម្យ៉ាងទៀត ក៏មានការលើកឡើងថា អំណាន ជាទម្រង់នៃការរកសាងអត្ថន័យចេញពីអត្ថបទ ។ វាជាជំនាញស្មុគស្មាញមួយដែលទាមទារឲ្យមានការសម្របសម្រួលប្រភពទាក់ទងគ្នាទៅវិញទៅមកនៃព័ត៌មាន ។
- ៧២ - សកម្មភាពកត់ត្រាឬសរសេរអត្ថបទ។ ការសរសេរ គឺជាដំណើរការនៃការប្រើប្រាស់និមិត្តសញ្ញា (អក្ខរក្រម វណ្ណយុត្តិ និងដំណកឃ្លា) ដើម្បីទំនាក់ទំនងគំនិត និងគំនិតក្នុងទម្រង់ដែលអាចអានបាន។ (Writing" is the process of using symbols (letters of the

<sup>9</sup> Oxford Dictionary of English

<sup>10</sup> សម្តេចព្រះសង្ឃរាជ ជួន ណាត វចនានុក្រមខ្មែរ ១៩៦៧

alphabet, punctuation and spaces) to communicate thoughts and ideas in a readable form.)<sup>11</sup> វា ក៏ ជា សកម្មភាពនៃការសិក្សាពីផ្លូវចិត្ត សតិ អារម្មណ៍ ផ្សារភ្ជាប់នឹងប្រព័ន្ធក៏យ ខ្លាចក្នុងការគិត ដែលពាក់ព័ន្ធនឹង ដំណើរការនៃការយល់ដឹង និងរាង កាយ និងការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធសរសេរ ដើម្បីកំណត់រចនាសម្ព័ន្ធ និងបកប្រែ គំនិតរបស់មនុស្សទៅជាតំណាង ជាប់លាប់នៃភាសាមនុស្ស។<sup>12</sup>

**២.៤. ការសិក្សាទ្រឹស្តីផ្សារភ្ជាប់នឹងការអនុវត្ត**

ការសិក្សាដោយលើកយកទ្រឹស្តីមកបង្ហាញ ដោយគ្មានការអនុវត្តជាក់ស្តែង នោះវាក៏គ្មាន ប្រសិទ្ធភាព និងប្រសិទ្ធផលទេ ពោលគឺទ្រឹស្តីត្រូវ ផ្សារភ្ជាប់នឹងការអនុវត្ត។ ដូចគ្នានេះដែរ ខុងដឺ (Confucius) ក៏ធ្លាប់លើកឡើងថា «រៀនដោយគ្មាន ការគិតគ្រាន់ប្រយោជន៍»។ ចំពោះលោក អាញ ស្តាយញ (Albert Einstein) ក៏យល់ស្រដៀងគ្នានេះ ដែរថា «មនុស្សណាដែលអានច្រើន ហើយប្រើខួរ ក្បាលតិច នឹងធ្លាក់ក្នុងទម្លាប់ខ្លួនគិត»។ ដូច្នោះ

អ្នក ចេះ ធ្វើអំណាចត្រូវយល់ពីវិធីអាន និង ស្ងៀរកៅដែលគួរអាន។ ខាងក្រោម ជាកម្រងទ្រឹស្តី ដែលទាមទារនូវការអនុវត្ត៖

**ក-តើអំណាច ជាអ្វី?**

អំណាច ជា បំណិន មួយ ក្នុង ចំណោម ជំនាញសំខាន់ៗដែលលើកឡើងមកខាងលើ។ និយាយដល់ពាក្យ “អំណាច” អ្នកណាក៏តែងតែ ស្គាល់និងធ្លាប់ឮវាជារៀងរាល់ថ្ងៃ ។ ប៉ុន្តែ បើយើង ក្រឡេកទៅរកការផ្តល់និយមន័យ គឺមិនសូវជា មានការបកស្រាយច្រើនទេ។ ខាងក្រោមជានិយម ន័យនៃអំណាច៖<sup>13</sup>

1. អំណាច ជាទម្រង់នៃការកសាងអត្ថន័យ ចេញពីអត្ថបទ។ វាជាជំនាញស្មុគស្មាញមួយ ដែលទាមទារឲ្យមានការសម្របសម្រួលប្រភព ទាក់ទងគ្នាទៅវិញទៅមកនៃព័ត៌មាន ។
2. អំណាច ជាទម្រង់ចំណេះដឹងនៃការ ទាញយកអត្ថន័យពីអត្ថបទដែលបានសរសេរឬ បោះពុម្ពផ្សាយ ។
3. អំណាចជាទម្រង់នៃការចងចាំនិងការ យល់អត្ថន័យនៃគំនិតឬព័ត៌មានដែលបានរក្សា ទុកមក ។

<sup>11</sup> <https://www.englishclub.com>

<sup>12</sup> Writing is a neuropsychological activity involving cognitive and physical processes and the use of writing systems to structure and translate human thoughts into persistent representations of human language

<sup>13</sup> ដកស្រង់ពីហ្វេសប៊ុកដែក៖ Smaradey Khmer: Preserving Khmer Values and Pride.

4. អំណាន គឺជាទម្រង់ទទួលបានដឹងពីស្មុគស្មាញមួយដែលទាក់ទងដល់ការបកស្រាយអក្សរ ឬនិមិត្តសញ្ញាសម្ងាត់ក្នុងបំណងស្ថាបនា ទាញយកអត្ថន័យពីអក្សរ និងនិមិត្តសញ្ញាទាំងនោះ។ វាជាចំណែកដ៏សំខាន់មួយនៃជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់មនុស្ស ហើយវាក៏មានសមត្ថភាពជួយយើងក្នុងការធ្វើអន្តរកម្ម និងការយល់ដឹងពីពិភពនានាដែលកំពុងនៅជុំវិញខ្លួនយើង។ អ្នកអានទាំងឡាយអាចនឹងប្រើចំណែកដ៏ស្អប់ស្អើងបំផុតនៃភាសាដែលមានអត្ថន័យដោយខ្លួនឯង ជាជាងពាក្យឬផ្នែករបស់ពាក្យ ការសិក្សាអត្ថន័យទាំងឡាយក្នុងភាសា និងលំដាប់ពាក្យក្នុងលំដាប់ណាមួយ ព្រមទាំងស្លាក ស្នាមបរិបទ (អត្ថបទទាំងមូលដែលនៅពីមុខឬពីក្រោយប្រយោគឬសំនួនសេចក្តីមួយ) ដើម្បីស្គាល់អត្ថន័យ ពាក្យទាំងឡាយដែលមិនស្គាល់។ វិធីសាស្ត្រអំណានទាមទារឲ្យបន្តការអនុវត្ត ការអភិវឌ្ឍ ក៏ដូចជាការធ្វើកាន់ តែប្រសើរឡើងខាងការយល់ដឹង។

5. អំណាន គឺជាជំនាញឬសកម្មភាពនៃការទទួលបានព័ត៌មានចេញពីសៀវភៅឬឯកសារនានា។

6. អំណាន គឺជាឱកាសនៅពេលដែលអ្វីមួយដែលគេបានសរសេរជាពិសេសទាក់ទងនឹងកិច្ចការអក្សរសាស្ត្រដែលត្រូវបានគេនិយាយទៅកាន់អ្នកស្តាប់។

7. អំណាន គឺជារបៀបនៃការយល់ដឹងពីអ្វីមួយដែលគេបានសរសេរ ចង់ប្រាប់ ចង់បង្ហាញ។

8. អំណាន គឺជាការមើលឬការថាតាមអក្សរ។

9. អំណាន គឺជាការស្វែងយល់ ការដុះខាត់គំនិត ការយល់ដឹងពីគំនិតដែលគេបានសរសេរឬបានគូសវាសប្រាប់ឲ្យមានភាពភ្លឺថ្លានៅក្នុងខ្លួន (ខ្លួរក្បាល-អារម្មណ៍)របស់អ្នកទទួល(អ្នកអាន)។

**ខ-វិធីសាស្ត្រអានសៀវភៅប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព**

នៅក្នុងបណ្តាប្រទេសជឿនលឿនសព្វថ្ងៃនេះ ចំណេះដឹង គឺជាស្នូលសំខាន់សម្រាប់បុគ្គលគ្រប់រូបក្នុងការយកទៅប្រើប្រាស់ ដើម្បីអភិវឌ្ឍខ្លួនឯងក៏ដូចជាសង្គមជាតិទាំងមូល។ ក្នុងនោះផងដែរ ចំណេះដឹងផ្សេងៗដែលយើងគ្រប់រូបសិក្សាអាចបានមកពីជីវិតនៃការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃរបស់យើងសង្គមខាងក្រៅ មនុស្សដែលនៅជុំវិញខ្លួនយើង រួមទាំងការសិក្សានៅសាលារៀនផងដែរ ហើយអ្វីដែលសំខាន់បំផុតដែលយើងគ្រប់រូបមិនអាចមើលរំលងបាននោះ គឺការអានសៀវភៅ។ ប៉ុន្តែទាក់ទងនឹងការអានសៀវភៅនោះ អ្នកសិក្សាខ្លះបានត្អូញត្អែរដោយលើកឡើងថា មិនដឹងត្រូវអានសៀវភៅប្រភេទណាទេ ព្រោះរាល់ពេលអាន



សៀវភៅតែងតែងផ្ទុយគ្នា អានមិនចូលប្តីអានមិនចាំជាដើម។ តទៅនេះ ជាបែបបទនៃការអានសៀវភៅដោយមានគោលបំណងច្បាស់លាស់និងជាក់លាក់៖

**1. បែបបទទូទៅនៃការអានសៀវភៅ**

- **អានត្រួសៗ** (អានចំណងជើងរងនិយមន័យ អានដើម្បីកំសាន្ត...) ការអានបែបនេះ គឺមានគោលបំណងស្វែងយល់ពីប្រធានបទណាមួយ ដែលយើងបានរៀបចំទុកជាមុន (សម្រាប់សរសេររបាយការណ៍ឬសារណា) ដើម្បីបានឯកសារបន្ថែម គំនិតថ្មីៗបន្ថែមជាដើម...។
- **អានទាំងអស់ តែមិនស៊ីជម្រៅ** (ប្រធានបទថ្មី សៀវភៅធ្លាប់អានហើយ...) ការអានបែបនេះ គឺមានគោលបំណងដើម្បីយល់ពីខ្លឹមសារទូទៅ អានមិនរំលងទំព័រទេ តែក៏មិនតម្រូវឱ្យអានយល់ទាំងអស់នោះដែរ ដោយមិនចាំបាច់វិភាគនោះទេ។

- **អានស៊ីជម្រៅដោយគ្រិះរិះ ពិចារណានិងវិភាគ** (សៀវភៅដែលសំខាន់ត្រូវនឹងជំនាញរបស់យើង) ការអាននេះ មានសារៈសំខាន់ណាស់សម្រាប់ការរៀនដោយខ្លួនឯង។
- **អានបែបអសកម្ម (Passive)** វា ស្រដៀងគ្នានឹងអានទាំងអស់ តែមិនស៊ីជម្រៅដែរ។ វាជាការអានតាមការណែនាំរបស់អ្នកនិពន្ធ។
- **អានបែបសកម្ម (Active)** វាជាការអានផង វិភាគផងដោយពេលខ្លះស្វែងរកឯកសារមកផ្ទៀងផ្ទាត់ទៀតផង។<sup>14</sup>

**2. ចំណុចសំខាន់ៗដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ពេលធ្វើអំណាន**

- អានតាមរយៈការប្រើភ្នែក និងខួរក្បាល មិនមែនអានតែមាត់ទេ
- កុំអានដដែលៗច្រើនដងពេក
- ធ្វើចលនាភ្នែកតាមទិសអំណាន
- អានតាមស្ថានភាពជាក់ស្តែង
- ពេលអានត្រូវស្វែងយល់ឃ្លានីមួយៗមិនមែនតាមពាក្យទេ

<sup>14</sup> ដកស្រង់ពីហ្វេស៊ីប៊ុកអង្គការ៖ Lima Angkor RCRC

- អានរួចចេះសង្ខេប
- អានរួចត្រូវចេះកត់ត្រា
- អានរួចត្រូវចេះហាយឡាយ ចំណាំ
- ចម្លងនូវអ្វីដែលអ្នកគិតថាមាន លក្ខណៈវិទ្យាសាស្ត្រ

**៣. គុណតម្លៃនៃអំណាន**

យើងមិនដឹងពីវិធីសាស្ត្រនៃការអានទេ នោះ វាប្រៀបដូចជាមនុស្សដែលចង់បានផល ស្រូវពីការធ្វើស្រែ ប៉ុន្តែបែរជាមិនដឹងថាដី ប្រភេទណាទើបអាចដាំដុះស្រូវបាននោះ ដូច ជាទៅដាំលើដីចម្ការ ដីទួល គេនឹងខកចិត្តនិង ខាតកម្លាំងព្រមទាំងពេលវេលាឥតអំពើទៅ ការចង់បាននោះ។ ការអានសៀវភៅក៏ដូចគ្នា ដែរ ប្រសិនបើអ្នកចង់បានលទ្ធផលតែមួយមុខ គឺមិនគ្រប់គ្រាន់នោះទេ អ្នកត្រូវដឹងវិធីសាស្ត្រ នៃការអាន និងសៀវភៅដែលគួរអានផងដែរ ទើបអ្នកអាចទៅដល់គោលដៅដែលអ្នកចង់ បានពីការអាននោះ។

នៅទំព័រខាងលើ យើងបានលើកយកវិធី អានប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពរួចមក តែយើង នៅមិនទាន់ដឹងថា សៀវភៅប្រភេទណាដែល ជួយយើងចំគោលដៅដែលចង់បាន។ ប៉ុន្តែ យើងក៏ត្រូវសួរខ្លួនឯងដែរថា តើយើងចង់ដឹង

ពីអ្វី? ចង់ដឹងពីសេដ្ឋកិច្ច? ឬហិរញ្ញវត្ថុ? ឬថា ភូមិសាស្ត្រនយោបាយ? ឬមួយច្បាប់? ឬក៏ ភាពជាអ្នកដឹកនាំ?... នៅពេលដែលយើងដឹង ថាខ្លួនយើងត្រូវការចង់ដឹងពីអ្វីហើយ សឹមធ្វើ អំណានសៀវភៅនោះ។ ចំណុចនេះ មានន័យ ថា យើងអានចំប្រភេទសៀវភៅដែលមាន ប្រយោជន៍សម្រាប់ខ្លួនឯងនិងចំគោលដៅ ដែលចង់បាន។ ប៉ុន្តែពេលខ្លះ យើងគិតថាការ អានសៀវភៅធ្វើឱ្យធុញនិងឥតប្រយោជន៍ តែ តាមការពិតការអានសៀវភៅជួយយើងនិង មានសារៈសំខាន់ជាច្រើន។ ការធ្វើអំណាន ច្រើន ក៏អាចមានជួយអ្នកមានគំនិតថ្មីៗដោះ ស្រាយបញ្ហា និងបង្កើនការយល់ដឹងឱ្យរូបអ្នក សម្រាប់បម្រើដល់ជីវភាពប្រចាំថ្ងៃដែរ។

សៀវភៅគឺជាទ្រព្យដ៏មានសារៈសំខាន់ ដែលមានអត្ថប្រយោជន៍ជាច្រើនដែលគ្រប់គ្នា អាចចូលប្រើប្រាស់បាន។ អត្ថប្រយោជន៍ទាំង នេះ រួមមាន៖<sup>15</sup>

<sup>15</sup><https://worldscholarshub.com>

**១. បង្កើនសមត្ថភាពក្នុងការផ្តោតអារម្មណ៍**

យើងនឹងយល់ស្របថាការអានសៀវភៅ តម្រូវឱ្យមានការផ្តោតអារម្មណ៍ និងការយក ចិត្តទុកដាក់ច្រើន។ តាមរយៈការអានសៀវភៅ ជាប្រចាំ អ្នកនឹងចាប់ផ្តើមពង្រឹងសមត្ថភាព របស់អ្នកក្នុងការផ្តោតអារម្មណ៍ និងយកចិត្ត ទុកដាក់ចំពោះព័ត៌មានលម្អិត។ ការផ្តោត អារម្មណ៍និងការផ្តោតអារម្មណ៍បានអនុម័ត ពី អានសៀវភៅ អាចត្រូវបានបញ្ជូនចូលទៅក្នុង ទិដ្ឋភាពផ្សេងទៀតនៃជីវិតរបស់យើង។

**២. ពង្រីក និងកែលម្អវាក្យសព្ទ**

វាក្យសព្ទ គឺជាគុណសម្បត្តិមួយក្នុង ចំណោមគុណសម្បត្តិជាច្រើននៃការអាន សៀវភៅ។ វាក្យសព្ទដ៏អស្ចារ្យធ្វើឱ្យការ និយាយរបស់អ្នកប្រសើរឡើង ការទំនាក់ ទំនង ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ។ នេះគឺ ដោយសារតែអ្នកបង្កើនសមត្ថភាពរបស់អ្នក ដើម្បីបង្ហាញខ្លួនអ្នកឱ្យកាន់តែច្បាស់នៅពេល អ្នកបង្កើតពាក្យសម្តីរបស់អ្នក។ សៀវភៅល្អ អាចបង្ហាញអ្នកនូវពាក្យថ្មី កន្សោមពាក្យថ្មី និងវិធីថ្មីនៃការប្រើប្រាស់ពាក្យចាស់។ ចំណុច នេះ ក៏មានឥទ្ធិពលក្នុងការបង្កើនវាក្យសព្ទ របស់អ្នកផងដែរ។

**៣. ធ្វើឱ្យអ្នកកាន់តែមានភាពច្នៃប្រឌិត**

ការច្នៃប្រឌិតត្រូវបានកំណត់ថាជាសមត្ថ ភាពក្នុងការអភិវឌ្ឍអ្វីដែលថ្មី ឬបង្ហាញពីការ ស្រមៃស្រមៃរបស់មនុស្សម្នាក់ៗ ជាមួយនឹង សៀវភៅត្រឹមត្រូវ បុគ្គលម្នាក់ៗអាចជ្រើសរើស វិធីគិតថ្មី គំនិតថ្មី និងវិធីដោះស្រាយបញ្ហា កាន់តែប្រសើរ។ វាត្រូវបានគេជឿថាចិត្តរបស់ យើងធ្វើយតបទៅនឹងអ្វីដែលយើងអនុញ្ញាត ឱ្យចូលទៅក្នុងពួកគេ។ ដូច្នេះហើយ ប្រសិនបើ យើងអនុញ្ញាតឱ្យគំនិតច្នៃប្រឌិតពីសៀវភៅ ចូលទៅក្នុងគំនិតរបស់យើង យើងកាន់តែ មានភាពច្នៃប្រឌិត និងស្វែងរកវិធីថ្មីដើម្បី បង្ហាញ និងស្វែងយល់ពីការស្រមៃស្រមៃរបស់ យើង។

**៤. សៀវភៅផ្តល់ការបំផុសគំនិត**

វាត្រូវបានគេស្គាល់យ៉ាងច្បាស់ថាការបំផុស គំនិតអាចត្រូវបានរកឃើញនៅកន្លែងដែល មិនទំនងបំផុត។ ទីតាំងគួរឱ្យអស់សំណើច មួយគឺនៅក្នុងទំព័រសៀវភៅ។ គឺមានសៀវភៅ ជាច្រើនដែលមានប្រធានបទ និងមុខវិជ្ជាជា ច្រើន អាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវការបំផុសគំនិតច្រើន ជាងអ្វីដែលអ្នកអាចប្រើប្រាស់ ឬរំពឹងទុក។ ការអានសៀវភៅត្រឹមត្រូវអាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវ ការបំផុសគំនិតដែលមិនអាចកាត់ថ្លៃបាន សម្រាប់ស្ថានភាពណាមួយ។

**៥. ផ្លាស់ប្តូរទស្សនៈ:**

អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរទស្សនៈរបស់អ្នក និង ផ្លាស់ប្តូរវិធីដែលអ្នកគិតដោយគ្រាន់តែអាន សៀវភៅល្អ ដែលអាចបង្កើតអារម្មណ៍ត្រឹមត្រូវ ការ មើលគំនិតរបស់អ្នកនិពន្ធអាចជួយបង្កើត ទស្សនៈរបស់អ្នកលើគំនិតជាក់លាក់មួយ។ បទពិសោធន៍អាចផ្លាស់ប្តូរជីវិត។ មនុស្សជា ច្រើនបានផ្តល់ទិបន្ទាល់អំពីសៀវភៅជាច្រើន ដែលបានផ្លាស់ប្តូរជីវិតរបស់ពួកគេ និងទស្សនៈ របស់ពួកគេចំពោះជីវិត។ ការអានសៀវភៅ អាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវពេលវេលាដែលផ្លាស់ប្តូរអ្វី គ្រប់យ៉ាងសម្រាប់អ្នក។

**៦. សៀវភៅអាចធ្វើឱ្យអ្នកក្លាយជាមិត្ត**

វិធីដ៏អស្ចារ្យមួយក្នុងការបង្កើតមិត្តថ្មីគឺការ សន្ទនាជាមួយអ្នកដែលមានចំណូលចិត្ត សៀវភៅដូចគ្នានឹងអ្នកដែរ។ អ្នកនឹងចាប់ផ្តើម ចែករំលែកគំនិតរបស់អ្នកនៅលើសៀវភៅ ហើយយូរៗទៅ អ្នកនឹងកត់សម្គាល់ពីភាពខុស គ្នា ភាពស្រដៀងគ្នា ឬភាពស្របគ្នានៅក្នុង ទស្សនៈរបស់អ្នក។ នៅពេលអ្នកចែករំលែក ចំណាប់អារម្មណ៍រួម នោះវាកាន់តែងាយ ស្រួលសម្រាប់អ្នកក្នុងការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនង និង ក្លាយជាមិត្ត។

**៧. វិធីដ៏ល្អមួយដើម្បីសម្រាក**

អ្នកអាចបន្ធូរអារម្មណ៍របស់អ្នកជាមួយនឹង សៀវភៅដ៏ល្អមួយ។ មនុស្សភាគច្រើនយក ប្រលោមលោក ដើម្បីគេចចេញពីការពិត ឬ បង្កឱ្យមានអារម្មណ៍មួយចំនួនដែលអាចជួយ ឱ្យពួកគេសម្រាក។ បន្ទាប់ពីថ្ងៃដែលមានភាព តានតឹង អ្នកខ្លះទៀតចូលចិត្តចំណាយពេល សល់ពេញមួយថ្ងៃលើសៀវភៅដើម្បីបំបាត់ ភាពតានតឹង និងបន្ធូរអារម្មណ៍។

**៨. សៀវភៅអាចផ្តល់នូវភាពសប្បាយ រីករាយ**

មនុស្សផ្សេងគ្នាមានវិធីផ្សេងគ្នានៃការស ប្បាយ។ អ្នកខ្លះមើលឃើញភាពសប្បាយរីក រាយដូចជាការរាំក្នុងពិធីជប់លៀង ការទៅ លេងកន្លែងថ្មី អានសៀវភៅ និងសូម្បីតែ ប្រថុយប្រថាន។ សៀវភៅដែលសរសេរបាន ត្រឹមត្រូវមានឥទ្ធិពលញៀនដែលធ្វើឱ្យអ្នក ចាប់អារម្មណ៍និងចង់ដឹងចង់ដឹងបន្ថែមទៀត។ អ្នកចាប់អារម្មណ៍នឹងគេយ៉ាងខ្លាំង ទើបអ្នក ទទួលបានការរីករាយពីគេ។ សៀវភៅល្អៗ អាចកំដរអ្នក ធ្វើឱ្យអ្នកសើច ហើយថែមទាំង យកការស្រមៃស្រមៃរបស់អ្នកទៅកាន់កន្លែង ដែលពួកគេមិនធ្លាប់ទៅពីមុនមក។ សៀវភៅ មនោសញ្ចេតនាជាឧទាហរណ៍ អាចធ្វើឲ្យ

ទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកប្រសើរឡើងជាមួយដៃគូ  
របស់អ្នក បង្រៀនអ្នកពីវិធីថ្មីដើម្បីភ្ជាប់ទំនាក់  
ទំនងជាមួយពួកគេជាដើម។

**៩. ជួយអាជីពអ្នកឱ្យប្រសើរឡើង**

ប្រសិនបើអ្នកចង់ជោគជ័យក្នុងវិស័យណា  
មួយ អ្នកអាចសម្រេចបានដោយស្វែងរក  
សៀវភៅដែលអាចជួយអ្នកបង្កើនជំនាញ និង  
ចំណេះដឹងរបស់អ្នកក្នុងវិស័យនោះ ។ ការ  
ស្វែងរកសៀវភៅបែបនេះ ហើយចំណាយ  
ពេលវេលារបស់អ្នកដើម្បីអាន និងអនុវត្តវា  
អាចជួយអ្នកឱ្យបង្កើតអាជីពដែលអ្នកចង់  
បាន។

**១០. កសាងវិន័យនៅក្នុងតំបន់ផ្សេងទៀតនៃ  
ជីវិត**

អ្នកដឹកនាំគំនិតល្អៗ ជាច្រើនបានផ្តល់  
កសុតាងថាការប្រៀនប្រដៅក្នុងផ្នែកមួយនៃ  
ជីវិតរបស់យើងអាចនាំឱ្យមានការប្រៀន  
ប្រដៅក្នុងវិស័យផ្សេងទៀត។ ប្រសិនបើនេះជា  
ការពិត នោះការអានសៀវភៅអាចជួយអ្នកឱ្យ  
កាន់តែមានវិន័យនៅក្នុងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃ  
ជីវិតរបស់អ្នក។ នៅពេលអ្នកបង្កើតទម្លាប់អាន  
ដ៏អស្ចារ្យ អ្នកក៏អាចចាប់ផ្តើមកត់សម្គាល់ពី  
វិន័យកាន់តែប្រសើរឡើងនៅក្នុងផ្នែកផ្សេង  
ទៀតនៃជីវិតរបស់អ្នកផងដែរ។

**១១. ក្លាយជាអ្នកនិពន្ធកាន់តែប្រសើរ**

អ្នកអានកាន់តែច្រើន អ្នកកាន់តែពង្រីក  
វាក្យសព្ទរបស់អ្នក ហើយអ្នកអាចបញ្ចេញ  
គំនិតរបស់អ្នកកាន់តែប្រសើរ។ ការសរសេរ  
ត្រូវទាក់ទងនឹងសមត្ថភាពរបស់អ្នកក្នុងការ  
រៀបចំគំនិតរបស់អ្នកឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ហើយ  
ដាក់វាទៅជាពាក្យដែលអ្នកដទៃអាចយល់  
បាន។ ការអានស្នាដៃរបស់អ្នកដទៃជួយអ្នកឱ្យ  
ឃើញវិធីថ្មីដើម្បីចូលទៅជិត ការសរសេរនិង  
ជំនាញសរសេរថ្មី។

**១៣. បង្រៀនអ្នកពីរបៀបក្លាយជាអ្នក  
មាន**

វាស្ថិតក្នុងចំណោមប្រធានបទពេញ  
និយមបំផុតនៅលើអ៊ីនធឺណិតនាពេល  
បច្ចុប្បន្ននេះ។ គ្មានច្បាប់ទេថាមានសៀវភៅជា  
ច្រើននៅលើប្រធានបទ និងអ្នកនិពន្ធជាច្រើន  
ដែលមានឯកទេសខាងផ្នែកនេះ។ យ៉ាងណា  
ក៏ដោយ អ្នកមិនអាចទម្លាក់អំណាចនៃ  
សៀវភៅដើម្បីធ្វើឱ្យមនុស្សមានទ្រព្យសម្បត្តិ  
បានឡើយ។ នេះក៏ដោយសារតែអ្នកមាន  
ទ្រព្យសម្បត្តិជាច្រើនបានបញ្ជាក់ថាសៀវភៅ  
ជាផ្នែកដ៏សំខាន់នៃការរីកចម្រើនទៅជាទ្រព្យ  
សម្បត្តិ។ ពួកគេក៏ណែនាំសៀវភៅមួយចំនួន  
ដែលផ្លាស់ប្តូរជីវិតរបស់ពួកគេទៅអ្នកដទៃ។

**១៣. ប្រភពនៃការលូតលាស់ និងការអភិវឌ្ឍផ្ទាល់ខ្លួន**

ការអានកាន់តែច្រើន អ្នកកាន់តែអភិវឌ្ឍគំនិតរបស់អ្នក និងកាន់តែមានភាពប្រសើរឡើងក្នុងនាមជាមនុស្ស។ មានសៀវភៅមួយចំនួនដែលចាត់ទុកថាជាសៀវភៅអភិវឌ្ឍន៍ខ្លួនឯង ឬសៀវភៅជួយខ្លួនឯង។ ការបោះពុម្ពទាំងនេះត្រូវបានសរសេរដោយអ្នកនិពន្ធតាមរដូវកាលដើម្បីជួយអ្នកអានក្នុងការកែលម្អការអភិវឌ្ឍន៍ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគេ។

**១៤. បង្រៀនអ្នកពីរបៀបដើម្បីឱ្យកាន់តែមានផលិតភាព**

អ្នកអាចរៀនពីរបៀបធ្វើឱ្យកាន់តែមានផលិតភាពពីសៀវភៅ។ ដូច្នេះសៀវភៅជាច្រើនត្រូវបានសរសេរអំពីផលិតភាព ការគ្រប់គ្រងពេលវេលា និងប្រធានបទផ្សេងទៀតដែលអាចបង្កើនផលិតភាពទូទៅរបស់អ្នក។ ការអានសៀវភៅប្រភេទនេះ ផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ជាច្រើន និងបង្រៀនអ្នកពីរបៀបក្លាយជាបុគ្គលដែលមានផលិតភាពកាន់តែច្រើន។

**១៥. ក្លាយជាមនុស្សល្អ**

នៅពេលដែលអ្នកមានផ្នត់គំនិតល្អ និងវិធីគិតកាន់តែប្រសើរ វាចាប់ផ្តើមកំណត់ថាអ្នក

ក្លាយជានរណា។ សៀវភៅអាចធ្វើវាសម្រាប់អ្នក ដោយផ្លាស់ប្តូរផ្នត់គំនិតរបស់អ្នក និងផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវសមត្ថភាពក្នុងការស្វែងរកទិដ្ឋភាពថ្មីនៃខ្លួនអ្នកដែលអ្នកមិនធ្លាប់ដឹង។ សៀវភៅល្អគឺជាសេចក្តីរីករាយសម្រាប់ព្រលឹង ហើយអាចផ្លាស់ប្តូរអ្នកទៅជាកំណែប្រសើរជាងមុនសម្រាប់ខ្លួនអ្នក។

**១៦. ធ្វើឱ្យអ្នកស្ងប់ស្ងាត់និងសន្តិភាព**

នៅពេលដែលអ្នកបានស្ងាត់ដំនាញសិល្បៈនៃការផ្តោតអារម្មណ៍ និងការផ្តោតអារម្មណ៍ពីការអានសៀវភៅរបស់អ្នក នោះអ្នកអាចស្ងប់ស្ងាត់ និងផ្តោតលើរឿងណាមួយនៅពេលណាមួយ។ សៀវភៅត្រូវបានសរសេរអំពីភាពស្ងប់ស្ងាត់ សន្តិភាព និងសុភមង្គលហើយពួកវា ជួយបុគ្គលដែលធ្វើអំណាន និងអនុវត្តគោលការណ៍ដែលគេសរសេរ ដើម្បីសម្រេចបាន។

**១៧. កែលម្អការស្រមើលស្រមៃ**

ការស្រមើលស្រមៃរបស់យើងអាចពង្រីកលើសពីអ្វីដែលយើងអាចមើលឃើញ ឬមានអារម្មណ៍។ យើងអាចចូលទៅក្នុងទស្សនៈរបស់អ្នកដទៃតាមរយៈសៀវភៅរបស់ពួកគេ ហើយចាប់ផ្តើមមើលឃើញវត្ថុពីមុំ និងទំហំខុសគ្នា។ សៀវភៅដ៏អស្ចារ្យអាចបើកចិត្តរបស់

អ្នក ពង្រីកការស្រមៃស្រមៃរបស់អ្នក និងនាំអ្នកទៅមើលពីបរិយាកាសរបស់អ្នកនូវអ្វីដែលមិនធ្លាប់ស្គាល់។

**១៨. បង្កើនចំណេះដឹង**

ចំណេះដឹងគឺជាមពល ហើយសៀវភៅល្អផ្តល់ឱ្យយើងនូវចំណេះដឹងលើប្រធានបទផ្សេងៗ និងសាលានៃការគិត។ អ្នកអាចបង្កើនចំណេះដឹងរបស់អ្នកអំពីវិស័យណាមួយដោយគ្រាន់តែអានសៀវភៅលើប្រធានបទនោះ។ សៀវភៅជួយយើងរីកចម្រើនក្នុងផ្នែកជាច្រើននៃជីវិតរបស់យើង រួមទាំងចំណេះដឹងរបស់យើង។

**១៩. សៀវភៅផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវគំនិតថ្មីៗ**

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងស្វែងរកវិធីថ្មីដើម្បីចូលទៅជិតស្ថានភាពមួយ សូមរកមើលសៀវភៅដែលទាក់ទងនឹងស្ថានភាពនោះហើយអានវា។ អ្នកនិពន្ធបានចែករំលែកបទពិសោធន៍របស់ពួកគេនៅក្នុងសៀវភៅរបស់ពួកគេ រួមទាំងបញ្ហាដែលពួកគេជួបប្រទះ និងរបៀបដែលពួកគេអាចយកឈ្នះលើពួកគេ។ រឿង និងវិធីសាស្ត្ររបស់ពួកគេអាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវគំនិតថ្មីៗ និងណែនាំអ្នកឱ្យដោះស្រាយបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។

**២០. ជួយឱ្យអ្នកចងចាំ និងរៀនបានកាន់តែប្រសើរ**

ការអានសៀវភៅជួយឱ្យអ្នកចងចាំបានលឿន និងរៀនបានកាន់តែល្អ ពីព្រោះអ្នកមានឱកាសផ្អាក និងចុះបញ្ជាំងពីអ្វីដែលអ្នកកំពុងអាន។ អ្នកកាន់តែយល់ដឹងអំពីជម្រើសនៃពាក្យរបស់អ្នកនិពន្ធ ហើយអ្នកអាចមើលឃើញយ៉ាងច្បាស់ពីរបៀបដែលពួកគេប្រើវា។ អ្នកអាចរៀនពាក្យថ្មី កែលម្អអក្ខរាវិរុទ្ធរបស់អ្នក និងពង្រីកចំណេះដឹងរបស់អ្នកដោយការអានសៀវភៅ។

**២១. សៀវភៅអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកធ្វើកាត់កោរដំណែលរបស់អ្នក**

មនុស្សអស្ចារ្យមួយចំនួន បានបង្កើតទម្លាប់បង្កើតបណ្ណាល័យសៀវភៅសម្រាប់ខ្លួនឯង។ ជាធម្មតា សៀវភៅមួយចំនួនដែលពួកគេបានអានដែលបានកែប្រែជីវិតរបស់ពួកគេ ឬបង្រៀនពួកគេនូវព័ត៌មានថ្មីៗគឺស្ថិតនៅក្នុងបណ្ណាល័យនេះ។ ជាមួយនឹងវិធីសាស្ត្រនេះ ពួកគេអាចផ្តល់ធនធានដ៏មានតម្លៃដល់កូនៗរបស់ពួកគេ និង បង្កើតចំណាប់អារម្មណ៍យូរអង្វែង។

**២២. ស្វែងយល់អំពីប្រវត្តិសាស្ត្រ**

ការអានសៀវភៅ នឹងបង្រៀនអ្នកអំពី ប្រវត្តិសាស្ត្ររបស់មនុស្ស ទឹកថ្លៃ និង ព្រឹត្តិការណ៍ ដូចជា រទេះរុញវា ហើយនាំអ្នក ចុះពីផ្ទះប្រវត្តិសាស្ត្រ។ វាជាបទពិសោធន៍ដ៏ ស្រស់ស្អាតនៅពេលអ្នកអាន អ្នកទទួលបាន ឱកាសដើម្បីយកព័ត៌មានលម្អិតសំខាន់ៗអំពី ជីវិតរបស់មនុស្ស ទីតាំងភូមិសាស្ត្រ និង ព្រឹត្តិការណ៍ប្រវត្តិសាស្ត្រសំខាន់ៗផ្សេងទៀត។

**២៣. ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវទំនាក់ទំនង សង្គម**

ការស្រាវជ្រាវមួយ បានបង្ហាញថាការអាន អក្សរសិល្ប៍ប្រឌិតអាចកែលម្អទ្រឹស្តីនៃចិត្ត របស់មនុស្ស។ ទិដ្ឋភាពនេះ អាចមកពីការពិត នៅពេលដែលអ្នកអាន អាចចាប់យក អារម្មណ៍ថ្មី ឬយល់បានច្បាស់លាស់។ ជំនាញ ថ្មីទាំងនេះដែលអ្នកនឹងទទួលបានដោយការ អានសៀវភៅពីរបីក្បាលអាចជួយអ្នកឱ្យ ប្រសើរឡើងនូវទំនាក់ទំនងសង្គម និងទំនាក់ ទំនងរបស់អ្នកជាមួយមនុស្ស។

**២៤. ពង្រឹងខួរក្បាល**

ការស្រាវជ្រាវជាច្រើនបានផ្តល់សុពល ភាពដល់ការពិតដែលថាការអានអាចធ្វើឱ្យ គំនិតរបស់យើងប្រសើរឡើង និងផ្តល់

ថាមពលដល់ខួរក្បាលរបស់យើង។ ការ ស្រាវជ្រាវដែលបានចេញផ្សាយនោះ បាន ព្យាយាមទាក់ទងការអានជាមួយនឹងការ អភិវឌ្ឍចនាសម្ព័ន្ធនៃខួរក្បាលរបស់យើង។ របាយ ការណ៍បាននិយាយថា ការអានប្រកបដោយ ជំនាញនឹងតម្រូវឱ្យអ្នកប្រើប្រាស់តំបន់មួយ ចំនួននៃខួរក្បាលរបស់អ្នក ដែលនឹងពង្រឹង បន្តិចម្តងៗនូវវិធីដែលតំបន់ខួរក្បាលទាំងនេះ ទាក់ទងគ្នាទៅវិញទៅមកតាមពេលវេលា។

**២៥. ជួយអ្នកយកឈ្នះលើជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត**

ការធ្លាក់ទឹកចិត្តអាចកើតឡើងពីអារម្មណ៍ នៃភាពគ្មានតម្លៃ ឬភាពឯកោ។ ការអាន សៀវភៅអាចជួយអ្នកឱ្យយកឈ្នះលើ អារម្មណ៍បែបនេះដោយបង្កើតអារម្មណ៍ថ្មី សម្រាប់អ្នក។ សៀវភៅអាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវ ភាពជាដៃគូ ជួយអ្នកសើច បំផុសគំនិតអ្នក និងថែមទាំងជួយអ្នកឱ្យឆ្ងាយពីជំងឺធ្លាក់ទឹក ចិត្តដោយការលើកទឹកចិត្តអ្នក។

**២៦. អាយុយ៉ុនយូរ**

ការសិក្សាមួយ បានបង្ហាញពីរបៀបដែល ការអានសៀវភៅអាចផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ដល់ ការរស់រានមានជីវិតរបស់យើងក្នុងនាមជា មនុស្ស។ ការសិក្សានេះគឺជាការស្រាវជ្រាវ រយៈពេលវែងដែលមានរយៈពេល១២ ឆ្នាំ



ជាមួយនឹងអ្នកចូលរួមចំនួន ៣៦៣៥ នាក់ ដែលនឹងផ្តល់ព័ត៌មានអំពីពួកគេ ទម្លាប់ អាន និងទំនោររបស់ខ្លួនផ្ទាល់។ លទ្ធផលនៃ ការសិក្សាបានបង្ហាញថា ការអានសៀវភៅ អាចផ្តល់អាយុវែងជាផ្នែកនៃអត្ថប្រយោជន៍ របស់វា។

**២៧. អាចជួយឱ្យអ្នកគេងលក់ស្រួលពេល យប់**

គ្លីនិក Mayo បានផ្តល់យោបល់ថា ការអាន សៀវភៅមុនពេលអ្នកចូលគេងអាចជួយឱ្យ អ្នកគេងលក់ស្រួល។ ព្យាយាមបន្ថែមការអាន ទៅក្នុងទម្លាប់នៃការគេងរបស់អ្នក ហើយរក មើលការផ្លាស់ប្តូរដែលអាចកើតឡើង។

**២៨. ទទួលយកវិធីថ្មីនៃជីវិត**

យើងអាចរៀនអំពីវប្បធម៌របស់ប្រជាជន ដោយគ្រាន់តែអានសៀវភៅដែលបង្រៀនអំពី ពួកគេ។ មិនថាអ្នកមានអាយុ៥០ ឆ្នាំ ឬ អាយុ ១២ ឆ្នាំ ការអានសៀវភៅ គឺជាវិធីដ៏ល្អមួយ ដើម្បីទទួលយកវិធីថ្មីនៃជីវិត និងភ្ជាប់ជាមួយ វប្បធម៌របស់អ្នកដទៃនៅក្នុងការភៀសខ្លួន។ មនុស្សជាច្រើនបានរៀនយ៉ាងច្រើនអំពីអ្នក ដទៃពីសៀវភៅដោយមិនធ្វើជំហាន។

**២៩. រៀនពីអ្នកដទៃ**

ការអានអាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវឱកាសដឹកម្រ មួយក្នុងការទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាល ឬ ការណែនាំពីអ្នកជំនាញ ឬចៅហ្វាយនាយ។ អ្នក អាចរៀនតាមព្យញ្ជនៈវិធីដើម្បីចូលទៅជិត វិស័យណាមួយនៃជីវិត ឬជំនាញដោយអាន សៀវភៅរបស់អ្នកជំនាញណាម្នាក់។ តាម រយៈសៀវភៅ អ្នកក៏អាចទទួលបានបទ ពិសោធន៍ដោយមិនចាំបាច់ធ្វើកាត់ស្ថានភាព ដូចគ្នាដោយខ្លួនឯងដែរ។ សៀវភៅកុមារ និង មនុស្សពេញវ័យ អាចរកបានសម្រាប់គោល បំណងសិក្សា និងអាយុផ្សេងៗគ្នា។

**៣០. ការកំសាន្ត**

សៀវភៅដែលសរសេរបានយ៉ាងល្អគឺជា វិធីដ៏ល្អបំផុតមួយក្នុងការកម្សាន្ត។ អារម្មណ៍ របស់អ្នកអាចត្រូវបានលាតសន្ធឹង ហើយចិត្ត របស់អ្នកបានបញ្ជូនទៅកាន់ការពិតថ្មី ប្រឌិត វិទ្យាសាស្ត្រ សៀវភៅកំប្លែងការស្រមើស្រមៃ ជាក់ឈ្មោះឱ្យពួកគេ អាចផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវវិធី មួយជាការកំសាន្ត និងទទួលបាននូវភាព រីករាយនៅពេលអ្នកធ្វើដូច្នោះ។

ជាការពិតណាស់ ការអានមានថាមពល និងមានគុណតម្លៃយ៉ាងច្រើន។ ជាក់ស្តែង លោកម៉ារ៉ាយស៍ រ៉ូជ័រស៍ ជ័រ (Maurice Rogers Jr.) បានសរសេរសៀវភៅមួយក្រោមចំណង

ដើងថា «ថាមពលនៃអំណាន» (The Power of Reading) បានលើកឡើងថា «សៀវភៅអាចត្រូវបានប្រើជាឧបករណ៍ជាក់ស្តែងដើម្បីផ្លាស់ប្តូរផ្នែកណាមួយនៃជីវិតរបស់អ្នក»។ គាត់ក៏បានសរសេរទៀតថា «ខ្ញុំបានសរសេរសៀវភៅនេះដើម្បីចែករំលែកពីរបៀបដែលពួកវាបានផ្តល់ផលប្រយោជន៍ដល់ជីវិតរបស់ខ្ញុំ និងដើម្បីលើកទឹកចិត្តអ្នកដទៃឱ្យចូលរួមជាមួយខ្ញុំក្នុងដំណើរនៃការរីកចម្រើនផ្ទាល់ខ្លួនជាយុទ្ធសាស្ត្រពេញមួយជីវិត» (I wrote this book to share how they have benefited my life and to inspire others to join me on the journey of lifelong strategic personal growth.)។ តាមការលើកឡើងនេះ យើងអាចនិយាយបានថាសៀវភៅពិតជាមានតម្លៃណាស់សម្រាប់អ្នកសិក្សាស្រាវជ្រាវ ក៏ដូចជាមនុស្សទូទៅដែរ បើយើងចេះប្រើប្រាស់វា។

**៤. អំណាននិងបច្ចេកវិទ្យាទំនើប**

បច្ចេកវិទ្យា មានការរីកចម្រើនខ្លាំងនាពេលបច្ចុប្បន្ននេះ ពិសេសបច្ចេកវិទ្យាទូរសព្ទ។ ដោយបច្ចេកវិទ្យាទូរសព្ទនេះ ក្មេងៗឬសិស្សានុសិស្សមួយចំនួន លែងចង់កាន់

សៀវភៅអាន ហើយអ្នកអាណាព្យាបាលខ្លះក៏សាងទម្លាប់លេងទូរសព្ទឱ្យកូនចៅខ្លួនតាំងពីកូននៅតូចៗ ដោយរវល់នឹងការងារ។ ទិដ្ឋភាពនេះ មានន័យថាអ្នកអាណាព្យាបាលកំពុងបង្កើតទម្លាប់មិនល្អដល់កូនចៅរបស់ខ្លួន ហើយក៏ជាចំណុចមួយនាំឱ្យកូនៗមិនសូវចូលចិត្តសៀវភៅ។ ប៉ុន្តែបើអ្នកអាណាព្យាបាល ជាអ្នកចាប់ផ្តើមធ្វើជាគំរូក្នុងការអានសៀវភៅដូចជាការអានរឿងនិទានអប់រំកុមារជាដើមនោះកូនចៅនឹងមើលឃើញ ហើយអាចចូលចិត្តនិងអនុវត្តតាម។

ម្យ៉ាងទៀត បច្ចេកវិទ្យាក៏ជួយអភិវឌ្ឍការអានផងដែរ។ ដោយកំណើននិងការវិវឌ្ឍឥតឈប់ឈរ បច្ចេកវិទ្យាបានជួយផ្លាស់ប្តូរទម្លាប់នៃការអានយើងយ៉ាងច្រើនក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានឆ្នាំចុងក្រោយនេះ។<sup>16</sup> វាជួយបន្តការអាន ដើម្បីស្វែងរកវិធីផ្សេងៗគ្នាជាច្រើនដែលមានក្នុងបច្ចេកវិទ្យា ពិសេសបច្ចេកវិទ្យាទូរសព្ទដែលជាមធ្យោបាយសាមញ្ញជួយដល់កុមារឬសិស្សានុសិស្សតូចៗ។ គឺគ្មានអ្វីអាក្រក់ជាងការដឹងថាការភ្លេចសៀវភៅដែលយើងចូលចិត្តក្នុងអំឡុងពេលធ្វើដំណើរផ្លូវឆ្ងាយនោះទេ។ ប៉ុន្តែជាមួយនឹងការកើនឡើងយ៉ាង

<sup>16</sup> <https://www.readersdigest.co.uk>

ឆាប់រហ័សនៃវេទិកាអានឌីជីថល នេះមិនមែន  
ជាបញ្ហាទូទៅសម្រាប់ការភ្លេចសៀវភៅទៀត  
នោះទេ។ គេបានបង្កើតកម្មវិធីមួយចំនួនដែល  
ត្រូវបានរចនាឡើងដើម្បីសម្រួលដំណើរការ  
នៃការអាននៅពេលធ្វើដំណើរ។ យើងអាច  
ជ្រើសរើសសៀវភៅ តាមដានវឌ្ឍនភាពរបស់  
យើង និងថែមទាំងដាក់បញ្ជូនការវាយតម្លៃ  
ផងដែរ។ ការចូលរួមក្នុងសហគមន៍នៃមនុស្ស  
រាប់លាននាក់ដែលមានគំនិតដូចគ្នាអាចលើក  
ទឹកចិត្តអ្នកឱ្យអានកាន់តែច្រើន និងយូរអង្វែង។  
ដោយមិនចាំបាច់ដើរជុំវិញសៀវភៅទេ អ្នក  
អានទំនងជាចង់ទៅយកកន្លែងដែលពួកគេ  
បានទុកចោលគ្រប់ពេលវេលា និងគ្រប់ទី  
កន្លែងទាក់ទងនឹងបច្ចេកវិទ្យានេះ។ សៀវភៅ  
អាចត្រូវបានទាញយកនៅលើកុំព្យូទ័រយួរដៃ  
ស្មាតហ្វូន ឬឧបករណ៍ឆ្លាតវៃរបស់យើងដែល  
ធ្វើឱ្យវាកាន់តែងាយស្រួលជាងមុនក្នុងការ  
ទទួលបានទំព័រពីរបីនៅលើផ្លូវទៅធ្វើការ។<sup>17</sup>

**ការសន្និដ្ឋាន**

ការធ្វើអំណាន ត្រូវអនុវត្តគ្រប់មនុស្ស  
ម្នាក់ៗ ពីព្រោះយើងម្នាក់ត្រូវធ្វើកាត់កម្រិត  
និងភូមិសិក្សាគ្រប់ៗគ្នាដែលជាកាតព្វកិច្ចចាំ  
បាច់។ ផ្នែកតាមលទ្ធផលសិក្សារបស់សិស្ស  
ប៉ុន្មានឆ្នាំកន្លងមកនេះ យើងឃើញថា សិស្ស  
បឋមសិក្សាមាន មូលដ្ឋាននៃការអាន និងសរសេរ  
នៅមានកម្រិតទាបគួរឱ្យបារម្ភ។<sup>18</sup> នេះជាកម្រិត  
សិក្សាដំបូងបន្ទាប់ពីមត្តេយ្យសិក្សាដែល  
ទាមទារឱ្យកុមារធ្វើអំណានបានច្រើន ដើម្បី  
ទទួលបាននូវចំណេះដឹងថ្មីៗ ក្នុងការទប់ទល់  
នឹងពិភពខាងក្រៅ។ អំណាន គឺជាមូលដ្ឋាន  
គ្រឹះក្នុងការ ពង្រឹងគុណភាពអប់រំ ក្នុងការបន្ត  
ការសិក្សាទៅមធ្យមសិក្សា និងឧត្តមសិក្សា។<sup>19</sup>  
ដោយមើលឃើញថា អំណាន ជាមូលដ្ឋាន  
គ្រឹះ ទើបវិធីសាស្ត្របង្រៀនអំណានដំបូងត្រូវ  
បានរៀបចំឡើងដើម្បីជួយគ្រូដឹកនាំការ  
បង្រៀន និងរៀនកាន់តែសកម្ម។

<sup>17</sup> <https://www.readersdigest.co.uk>  
<sup>18</sup> ក្រសួងអប់រំ សៀវភៅភាសាខ្មែរថ្នាក់ទី១ ឆ្នាំ  
២០១៧។  
<sup>19</sup> ប្រសាសន៍ឯកឧត្តមបណ្ឌិតសភាចារ្យ ហង់ជួន  
ណារ៉ុន រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងអប់រំ យុវជន និងកីឡា ថ្ងៃផង

ក្នុងឱកាសអញ្ជើញជាអធិបតីក្នុងពិធីប្រកាសការ  
អនុវត្តជាផ្លូវការ គម្រោងអប់រំបរិយាបន្ននៅបឋម  
សិក្សា (IPEA) ដែលត្រូវធ្វើឡើង កាលពីថ្ងៃទី២៣  
ខែមីនា ឆ្នាំ២០២២។

ការអានសៀវភៅ អាចផ្លាស់ប្តូរជីវិតរស់នៅ ប្រចាំថ្ងៃរបស់មនុស្សយើងម្នាក់ៗបាន។ តាម រយៈសៀវភៅ សិស្ស និងសិស្សិត អ្នកសិក្សា ស្រាវជ្រាវ បានទទួលនូវគំនិតថ្មី បទពិសោធន៍ ថ្មី ការងារថ្មី។ ទន្ទឹមនឹងការអភិវឌ្ឍសភាពខាង

ក្រៅ អំណានក៏ជួយដល់សកម្មភាពផ្លូវចិត្ត ផ្លូវ អារម្មណ៍កាន់តែប្រសើរជាងអ្នកមិនអាន សៀវភៅដែរ ដូចពាក្យគេថា «ការអានជួយ បង្កើនគុណភាពនៃជីវិត» (Reading 'improves quality of life')<sup>20</sup>។



**ឯកសារពិគ្រោះ:**

- ក្រសួងអប់រំ សៀវភៅភាសាខ្មែរថ្នាក់ទី១ ឆ្នាំ២០១៧
- ក្រសួងអប់រំ សៀវភៅស្តង់ដារអំណាន ថ្នាក់ទី១ ២០១៤
- ជួន ណាត វចនានុក្រមខ្មែរ ការផ្សាយដោយវិទ្យាស្ថានពុទ្ធសាសនបណ្ឌិត្យ ១៩៦៧
- ឡាំ លីម អំណាន ជាអំណាច ការផ្សាយរបស់អ្នកនិពន្ធផ្ទាល់ ២០២០
- អនុក្រឹត្យលេខ១២០ អនក្រ.បករបស់រាជរដ្ឋាភិបាល ស្តីអំពីទិវាជាតិអំណាន ចុះនៅថ្ងៃទី១២ ខែ កញ្ញា ឆ្នាំ២០១៥
- ហ្វេសប៊ុកផែក៖ Lima Angkor RCRC

<sup>20</sup> <https://www.khmertimeskh.com>

សៀវភៅប្រឹក្សាផ្នែក៖ Smaradey Khmer: Preserving Khmer Values and Pride.

- Maurice Rogers Jr. THE POWER OF READING 2018
- Oxford Dictionary of English App
- <https://www.chesterufsd.org>
- <https://www.englishclub.com>
- <https://www.chesterufsd.org>
- <https://www.readersdigest.co.uk>
- <https://worldscholarshub.com>
- <https://study.com>
- <https://www.khmertimeskh.com>